




## Bibeldialoge

### Europäische Bibeldialoge

# Alltäglich (Gott er-)leben aus der Stille

## Christliche Wege zur Mitte

 <b>Tagungsnummer</b> EBD 76A	
 <b>23. - 27. August 2017</b> 15:00 - 10:00 Uhr	
 <b>Ev. Bildungsstätte auf Schwanenwerder</b>	

### Inhalt:

#### Leitung

Dr. Tamara Hahn

#### Organisation

Silke Lobach

(030) 203 55 - 412

[lobach@eaberlin.de](mailto:lobach@eaberlin.de)

Kennen Sie Ihr Tempo beim Gehen? Wann haben Sie das letzte Mal bei einer Mahlzeit geschwiegen und trotzdem viel erfahren? Hätten Sie gedacht, dass einen ein Ton tragen kann? Wie hört es sich an, wenn ein Kreuz redet? Kann man über Speiseeis meditieren? Welche Musik bringt Ihr Herz dazu, ganz ruhig zu schlagen? Wo berührt mich Gott und wie kann ich seine Gegenwart mit meinen Sinnen wahrnehmen? Auf dem Weg in die eigene Mitte gibt es kein Richtig oder Falsch. Es zählt nur, was voranträgt oder was uns stocken lässt.

In diesem Bibeldialog können Sie verschiedene Meditationstechniken kennenlernen und ausprobieren. Unser Weg zur eigenen Mitte muss nicht nach Asien führen. Vielleicht lohnt sich aber eine Reise auf die Halbinsel Schwanenwerder in Berlin.

#### Leitung:

Pfr. Michael Heinrichs, Agfalva, Ungarn

Gerd Pfahl, Frankfurt a.M.

### Programm:

[nach oben](#)

## **Themen aus dem Tagungsprogramm:**

- Wozu Meditation? Wege zur eigenen Mitte finden
  - Jüdische Tradition, Monastische Tradition,
  - Meditation bei Luther
  - Bibelarbeiten
  - Zeit fühlen in der Stille: Die Sinne schärfen (Wahrnehmungsübung)
  - Die Lectio Divina: Information und Übungen
  - Phantasiereise, Bild- und Wandelmeditation, Schreitübungen, ...Techniken der Meditation kennenlernen und ausprobieren.
  - Stadtexerzitien
  - Zeit für Stille und für Gespräche am Berliner Wannsee
  - Meditative Musik (aus den Ländern Europas)
  - ein freier Abend in Berlin
-