

# How to Train Your Parents

## Familie als gemeinsame Entdeckungsreise

### 10. Intergenerationelle Familienakademie



**Evangelische Akademie  
zu Berlin**

Beginn: 14.05.2026, 15:00 Uhr

Ende: 17.05.2026, 12:30 Uhr

Begegnungsstätte Schloss Gollwitz

---

Erziehungsratgeber gibt es wie Sand am Meer – doch wie sieht ein gutes Zusammenleben in Familien aus der Perspektive von Kindern aus? Die 10. Intergenerationelle Familienakademie wird zum gemeinsamen „Trainingslager“, um gegenseitige Rollenerwartungen zu entdecken und zu bearbeiten. Ein Ausgangspunkt ist der Film „Drachen zähmen leicht gemacht“ (Originaltitel: „How to Train Your Dragon“).

Die fiktive Geschichte zeigt, dass die Begegnung mit anderen oft von Missverständnissen geprägt ist: Die Wikinger von Berck fürchten die Drachen und bekämpfen sie, bis eines der Kinder sich auf die Suche macht, um zu verstehen, wie diese Tiere ticken. Und siehe da, hinter der Aggressivität eines Flügelschlags stecken Angst oder die falschen Berührungen. Am Ende fliegen der Drache Ohnezahn und der Junge Hicks gemeinsam durch die Luft und stehen sich gegenseitig in vielen Abenteuern zur Seite.

Auch in der Familienakademie wird es dieses Mal um genaues Hinhören und Hinsehen gehen. Wie würden Kinder ihre Eltern erziehen wollen? Welche Fertigkeiten und Regeln im Miteinander wären ihnen wichtig? Das gemeinsame „Trainingscamp“ stellt uns vor die Herausforderung, als Kinder und Erwachsene Zusammenleben auf Augenhöhe zu gestalten. Welche Fallstricke tauchen dabei auf? Was gehört zu einer guten Erziehung – und wer bestimmt das?

Wir erkunden Rollenerwartungen und schauen auf Erziehungsideale und Familienbilder in Vergangenheit und Zukunft. Wie gehen wir damit um, dass traditionelle Konzepte von Familie auch politisch wieder gefordert werden? Wie können wir darauf reagieren, wenn reaktionäre Bilder von Mann und Frau erneut in Mode kommen? Es soll darum gehen, erreichten gesellschaftlichen Fortschritt zu verdeutlichen und zu festigen.

Ziel der Veranstaltung ist es, die Handlungsfähigkeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu stärken, damit sie das Zusammenleben zwischen Kindern und Erwachsenen gut gestalten können. Wie immer liegt uns daran, unsere Ergebnisse in Konzepte und Visionen umzusetzen. Dabei arbeiten wir intergenerationell – oft gemeinsam, teilweise aber auch in altersspezifischen Gruppen.

Als Gesprächspartnerin haben wir eingeladen: Prof. Dr. Beatrice Hungerland, Kindheitswissenschaftlerin an der Hochschule Magdeburg-Stendal (angefragt).

Die Familienakademie findet in Kooperation mit der Evangelischen Akademie Sachsen-Anhalt und im Rahmen der Evangelischen Trägergruppe für gesellschaftspolitische Jugendbildung statt und wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundesministeriums für Familie, Bildung, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Wir freuen uns auf kreative Tage!

Jakob Duppel, *Philipps-Universität Marburg*

Heinz-Joachim Lohmann, *Evangelische Akademie zu Berlin*

Hannah Schilling, *Evangelische Akademie zu Berlin*

Tobias Thiel, *Evangelische Akademie Sachsen-Anhalt*

Donnerstag, 14. Mai 2026

Ab

- 15:00 Uhr      Anreise und Anmeldung
- 16:00 Uhr      Begrüßung, Einstimmung aufs Thema, Programmvorschau, Kennenlernen
- 18:00 Uhr      Abendessen
- 19:00 Uhr      Einstieg ins Thema (intergenerationell)
- 20:00 Uhr      Abendlied

Freitag, 15. Mai 2026

Ab

- 8:00 Uhr      Frühstück
- 9:00 Uhr      Einstieg in den Tag
- 9:30 Uhr      Erwartungen an Eltern – tatsächlich, gefühlt und aus Kinderperspektive
- 12:00 Uhr      Mittagessen
- 14:30 Uhr      Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr      Adultismus – aus der Sicht der Kinder, nicht aus dem Leben der Erwachsenen
- 18:00 Uhr      Abendessen
- 19:00 Uhr      Ansprüche an Eltern und die Sicht aufs Aufwachsen der Kinder –  
Geschichte, Bilder heute und was noch kommen kann,  
mit Prof.in Dr.in Hungerland, Hochschule Stendal-Magdeburg (angefragt)
- 20:00 Uhr      Abendlied
- 21:00 Uhr      Nachgespräch

Samstag, 16. Mai 2026

Ab

- 8:00 Uhr      Frühstück
- 9:00 Uhr      Einstieg in den Tag
- 9:30 Uhr      Umgang mit gesellschaftlichen Ansprüchen
- 12:30 Uhr      Mittag
- 14:30 Uhr      Kaffee und Kuchen
- 15:00 Uhr      Was kommt? Was bringt uns die Zukunft?
- 18:00 Uhr      Grillen
- 19:00 Uhr      [Freie Zeit] oder Film

Sonntag, 17. Mai 2026

Ab

- 8:00 Uhr      Frühstück
- 9:30 Uhr      Zusammenleben als Generationen  
Zusammentragen der Ergebnisse und Abschlussimpuls
- 11:00 Uhr      Pause
- 11:30 Uhr      Auswertung
- 12:00 Uhr      Mittagessen

Ende gegen 12:30 Uhr

Bus fährt um 12.25 ab (Linie 540, Stand Ende 2025)

*Diese Veranstaltung wird ganz oder teilweise mit Bild und Ton aufgezeichnet. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie Ihr Einverständnis, dass das Bild- und Tonmaterial für Dokumentationszwecke sowie im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters eingesetzt werden darf.*

### Veranstalter:

Evangelische Akademie zu Berlin gGmbH  
Charlottenstraße 53/54  
10117 Berlin (Mitte)

### Kontakt:

Dr. Hannah Schilling  
Veranstaltungsleitung  
(030) 203 55 - 311  
schilling@eaberlin.de

Heinz-Joachim Lohmann  
Veranstaltungsleitung  
(030) 203 55 - 510  
lohmann@eaberlin.de

Belinda Elter  
Veranstaltungsorganisation  
(030) 203 55 409  
elter@eaberlin.de

### Hinweise:

#### Preise

150,- EUR (inkl. 7% Mwst.) pro Person für Erwachsene inkl. Verpflegung und Unterkunft.

Für Kinder und Jugendliche in Begleitung Erwachsener ist die Teilnahme kostenlos.

Keine teilweise Teilnahme möglich.

Die Rechnung erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung.

#### Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unsere Website an: <https://www.eaberlin.de/seminars/data/2026/05/how-to-train-your-parents/>

Die Familienakademie richtet sich an Erwachsene mit Kindern, für die sie Sorgeverantwortung tragen.

Sie können sich bis spät. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn anmelden oder bis die Veranstaltung ausgebucht ist.

Pro Familie ist nur EINE Anmeldung nötig. Kinder und weitere Erwachsene können Sie im Formular benennen. Kinder bitte mit Vornamen und Alter. Erwachsene mit Vornamen und ggf. abweichendem Nachnamen. Wir versenden eine Rechnung pro Anmeldung (Familie). Wenn Sie getrennte Rechnungen möchten, melden Sie sich bitte separat an.

Ihre Anmeldung wird erst mit unserer Bestätigung verbindlich.

Mit Ihrer Anmeldung können Sie uns bestehende Nahrungsmittel Unverträglichkeiten mitteilen. Wir werden versuchen, diese soweit möglich zu berücksichtigen.

#### Abmeldung

Bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich.

Anschließend erheben wir folgende Stornogebühren: bis einen Tag vor Veranstaltungsbeginn 30%, danach 100% der von Ihnen bestellten Leistungen.

#### Veranstaltungsort

Schloss Gollwitz  
Schlossallee 101  
14776 Brandenburg OT Gollwitz



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Im Rahmen des:

